

# Éducation socio-sexuelle adaptée aux individus avec un TSA ou un syndrome d'Asperger

## Atelier de deux jours

### DESCRIPTION

---

Les dernières années ont permis le développement des interventions liées au TSA et au syndrome d'Asperger. Les thématiques ciblant les relations interpersonnelles, la socialisation et la sexualité des personnes sont parmi celles qui retiennent de plus en plus l'attention des familles, des proches et des intervenants œuvrant auprès de cette population.

L'objectif d'une telle formation est de bien cerner les facteurs liés au développement et au répertoire des comportements sexuels. Sous forme d'interventions structurées, le programme d'éducation socio-sexuel aborde entre autres, les notions telles l'intimité, les émotions, les relations interpersonnelles, la physiologie, la prévention de l'abus sexuel et la théorie de la pensée.

Les résultats de la mise en application du programme sont l'amélioration des contacts sociaux et la diminution des comportements inappropriés. L'approche éducative permet aux individus d'acquérir une certaine indépendance tout en démontrant des comportements adaptés à un niveau de fonctionnement social adéquat. Les relations affectives et conjugales seront également abordées.

#### *Les buts du programme*

- Transmettre de l'information sur la sexualité et les relations interpersonnelles afin que la personne avec un TSA ou un syndrome d'Asperger effectue des choix éclairés et autonomes en matière de sexualité.

- Augmenter les habiletés sociales et diminuer les conduites sexuelles inappropriées.

#### *Condition(s) particulière(s) pour l'implantation du programme*

L'application du programme se fait en groupe et il est recommandé d'adapter les activités en fonction des caractéristiques des membres du groupe (âge, besoin particulier, réceptivité, âge développemental, etc.). Il est préférable de former des groupes mixtes et de séparer les groupes en fonction de l'âge des participants. Enfin, les intervenants doivent prévoir une période de trente minutes à la fin de chaque atelier pour permettre aux membres de se confier et de poser des questions plus personnelles s'ils en ressentent le besoin.

### CONFÉRENCIÈRE

---

Isabelle Hénault, M.A., Ph.D.

---

## HORAIRE DÉTAILLÉE

---

### JOUR 1

- 9h00-9:15  
Introduction: contenu des 14 ateliers et de la philosophie du programme d'éducation sexuelle.
- 9h15-10h30  
Atelier 1. Introduction à la sexualité: présentation des thèmes, des participants et la procédure du programme.  
Atelier 2. Évaluation des connaissances: questionnaires et outils d'évaluation pour les adolescents et les adultes.
- 10:30-10:45 Pause
- 10:45-12:00  
Atelier 3. La sexualité et de la communication: exercice de communication, les mots de la sexualité.  
Atelier 4. Amour et l'amitié: 'jeu des petites annonces' Les sentiments et les émotions, les valeurs dans l'amitié et les relations.
- 12h00-13h00 Diner
- 13h00-14h30  
Atelier 5. Les émotions et la sexualité: explorer, identifier et reconnaître une gamme d'émotions, les images de visages humains, des émotions liées aux réalités sexuelles. Mind Reading Software.  
Atelier 6. Les aspects physiologiques: la puberté, "les photos et matériel visuel" jeu, glossaire et les définitions.
- 14h30-15h00 Pause
- 15h00 -16h00  
Documents supplémentaires, vidéos, discussions et exemples.

### JOUR 2

- 9h00-10h30  
Atelier 7. La contraception et la prévention, Quizz sur la connaissance, l'importance de l'utilisation du préservatif et une démonstration «modèle génital», les pratiques sexuelles sûres.  
Atelier 8. l'orientation sexuelle, la liste des mythes, Quizz: Suis-je homophobe? , Discussion.
- 10h30-10h45 Pause

- 10h45-12h00  
Atelier 9. L'alcool, les drogues et la sexualité, projet de groupe: scénario et histoire sociale, guide sur les effets de l'alcool et des drogues sur la sexualité.  
Atelier 10. Les abus sexuels et les comportements inappropriés, l'intimité, notion de consentement, l'agression sexuelle, la sexualité et la loi.  
Atelier 11. Le sexisme et la violence, la vie privée, l'intimité, les frontières, les relations et les rôles stéréotypés, scénarios et jeux de rôles.
- 12h00-13h00 Diner
- 13h00-14h30 :  
Atelier 12. Gestion des émotions, théorie de l'esprit, et l'intimité: histoires sociales intégration de la sexualité, des compétences non verbales, les logiciels de lecture de l'esprit.  
Atelier 13 : Les étapes d'une relation  
Atelier 14 : Notion de consentement et la loi: activités pratiques et fiches.  
Atelier 15 : L'utilisation sécuritaire d'internet et les médias sociaux.
- 14h30-15h00 Pause
- 15:00 -16: 00  
Conclusion et mot de la fin

## CONTENU

La formation contient les éléments suivants :

- Le profil sexuel particulier, le développement sexuel et les problématiques;
- Les outils d'évaluation, les approches éducatives;
- Les programmes et leurs adaptations.

## THÉMATIQUES

- Amitié et amour
- Émotions
- Communication
- Comportements sociaux
- Intimité, empathie
- Communication affective
- Comportements problématiques et agressifs
- Comportements sexuels
- Relations affectives et conjugales
- Médias sociaux & Internet

## OBJECTIFS

- Connaître le profil sexuel et les problématiques qui sont reliées à la population avec un TSA ou un syndrome d'Asperger.

- Connaître les outils d'évaluation, les stratégies d'intervention proposées (les différents programmes et leurs adaptations).
- Explorer les stratégies qui visent l'établissement des relations interpersonnelles harmonieuses.